

# Marcher dans l'instant présent

**Année 2023-2024**



**Beaumont les Valence** *sans dénivelé*

lundi 10 juin 2024 à 19h et lundi 8 juillet 2024 à 19h.

**Beaumont Montoux au jardin zen Erik Borja**

dimanche 12 novembre 2023 et lundi 1 avril 2024 à 10h.

**Chantemerle les Blés** *dénivelé cumulé 50m*

vendredi 8 décembre 2023 et lundi 18 mars 2024 à 10h et vendredi 5 juillet 2024 à 19h.

**La Roche de Glun** *sans dénivelé*

vendredi 13 octobre 2023 à 17h30 et vendredi 3 mai 2024 à 19h.

**Mauves** *dénivelé cumulé 450m*

vendredi 12 janvier 2024 à 10h et lundi 6 mai 2024 à 19h.

**Montvendre** *dénivelé cumulé 100m*

vendredi 9 février 2024 à 10h et vendredi 7 juin 2024 à 19h.