



## Séjour Yoga & Désert – 8 jours / 7 nuits

### Destination : Ouarzazate – Désert Erg Chegaga - Marrakech

Un programme unique qui combine détente, méditation et immersion dans le Sahara marocain.

#### Jour 1 : Arrivée à Ouarzazate

- Accueil à l'aéroport de Ouarzazate
- Transfert et installation à l'hôtel
- Déjeuner libre
- Dîner et nuit à l'hôtel (demi-pension)

#### Jour 2 : Ouarzazate Désert de Chegaga

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ à 8h, transfert vers le désert de Chegaga en traversant la **vallée du Drâa** et ses palmeraies
- Arrivée au camp dans les grandes dunes de Chegaga
- Déjeuner
- Séance de yoga et méditation au coucher du soleil
- Dîner et nuit au bivouac (demi-pension)

#### Jour 3 : Journée Yoga & Désert

- Séance de yoga au lever du soleil
- Petit déjeuner au camp
- Journée de détente et d'ancrage dans le désert
- Ateliers méditation et yoga
- Déjeuner, dîner et nuit au bivouac (pension complète)

#### Jour 4 : Marche & Yoga dans le désert

- Yoga matinal et petit déjeuner
- Randonnée douce dans les dunes avec guide pour 2h de marche
- Déjeuner au bivouac

- Temps de repos puis séance de yoga au coucher du soleil
- Dîner et soirée animée autour du feu
- Nuit au bivouac (pension complète)

## **Jour 5 : Yoga & balade libre dans les dunes**

- Séance de yoga à l'aube
- Petit déjeuner
- Journée libre : balade à pied dans les dunes, méditation personnelle, repos
- Déjeuner au bivouac et cours de cuisine
- Atelier yoga l'après-midi
- Dîner et nuit au bivouac (pension complète)

## **Jour 6 : Désert de Chegaga Village Erg Esmar**

- Réveil séance de yoga au lever du soleil
- Petit déjeuner au camp
- Départ en 4x4 vers le village Erg Asmar, retour au camp, déjeuner sur place, l'après midi préparation du pain dans le sable, moment de partage
- Nuit et soirée au camp, dîner (demi-pension)

## **Jour 7 : Retour Marrakech via Mhamid**

- Petit déjeuner
- Transfert pour Ouarzazate, déjeuner en route (compris)
- Nuit à l'hôtel à Marrakech (dîner libre)

## **Jour 8 : Marrakech, transfert aéroport**

- Petit déjeuner
- Transfert à l'aéroport de Marrakech selon l'horaire de vol

**Tarif : 1110 Euros par personne**

**Supplément chambre single : 140 Euros**

**Le tarif comprend :** Transport privé de Ouarzazate à Marrakech, les nuits en demi-pension trois par chambre, et les 6 repas de midi, visite du village dans le désert, randonnée avec guide dans le désert 2h de marche, yoga.

**Le tarif ne comprend pas :** Les boissons Soft / l'eau , les repas de midi du jour d'arrivée et du jour de retour, dîner à Marrakech, balade en dromadaire, assurance voyage et annulation, vols aller et retour.

**Bivouac sous les étoiles**

**Hassan : +212 (0)670 96 56 00 WhatsApp**